

SEPTEMBRE - OCTOBRE  
NOVEMBRE - DECEMBRE

2025

# APTAHR FLASH

N°6

## PARENTS, ENFANTS

Vous cherchez un moment de convivialité et de partage, des activités, des sorties pour les grands comme les petits.

### ACTIVITES



famille@aptahr.fr

Le CSc APTAHR recherche son(sa) nouvel(le) référent(e) famille

- **Couture & Création:** Atelier “De Fil en Aiguille” à Mondrepuis (cantine scolaire), les mercredis de 10H à 12H avec Pierrette



## ACTUALITES

### L'APTAHR EN ACTION

Le dimanche 28 septembre à la Maison Commune rue Léon Blum sur la brocante de Saint-Michel

### ACCUEIL DE LOISIRS D'AUTOMNE

Complexe sportif de Buire du 20 au 24 octobre

Inscriptions jusqu'au 10 octobre



## ADOS



Ludmila  
jeunesse@aptahr.fr

### ACTIVITES

#### • Club Jeunes:

RDV à Saint-Michel tous les mercredis, accueil entre 14H et 18H.

Semaine de SORTIES ADOS du 27/10 au 31/10.

Ces sorties seront programmées par le Club Jeunes et réservées exclusivement aux jeunes du club.

#### • Aide aux devoirs:

réservé aux élèves du collège César Savart.

#### • “Saint-Michel se met à table”:

le TER de Saint-Michel (territoire éducatif rural) propose en partenariat avec le CSc APTAHR des ateliers d'éducation alimentaire aux écoles d'Aubenton, Leuze, Saint-Michel et son collège.



Cofinancé par  
l'Union européenne

## BIEN ÊTRE ET RETRAITE

Venez prendre soin de votre santé avec des séances de gym douce et des conseils nutritionnels

### ACTIVITES



seniors@aptahr.fr

- Café Numérique:** les lundis une fois par mois de 13h30 à 15h30 - Maison Commune  
1er RDV le lundi 6 octobre
- Créa'Séniors : ateliers création et décoration**  
Dates à venir
- Activités physiques Adaptées:** les jeudis après-midi
- Réseau de Confiance - Antenne de Thiérache (RésO) :** espace d'accueil et de rencontre à destination des seniors.  
Permanences tous les lundis après-midi et mercredis matin.



## NUMÉRIQUE

Vous êtes en difficulté dans vos démarches numériques, l'actualisation de vos droits, l'utilisation d'une tablette, ...

### ACTIVITES



Amandine

numerique@aptahr.fr



- Ateliers Médiation Numérique:** à Saint-Michel les mardis de 9H30 à 11H30, jeudis de 9H30 à 11H30 et de 14H à 16H
- Conseillère Numérique:** venez retrouver nos accompagnements numériques au plus près de chez vous durant les permanences d'Amandine
- #Prêt #Don #Vente:**

Possibilité de prêter, donner ou vendre du matériel informatique (pc portable, tablette, smartphone).  
Sous condition de ressources

LES  
RELAIS  
NUMÉRIQUES  
avec Emmaüs Connect



## NUTRICHEQUES

### ACTIVITES



Alice

accueil@aptahr.fr

Une aide financière pour mieux manger chez les producteurs du secteur, des activités où se faire plaisir, des moments chaleureux, d'échanges d'ateliers: diététique vitamines et minéraux, cuisine autour du gouter, visite de marché.

Rejoins la dynamique Nutrichèques pour une deuxième "fournée" dès maintenant



## ACCUEIL D'INITIATIVES

### ACTIVITES



Pour participer, nous contacter

- Les ateliers de Janique, dentelle & broderie**
- Cours de batucada, Sambarioca**
- Atelier d'écriture, Les Plumes**

## CSC APTAHR

Le Centre Socioculturel APTAHR, c'est un projet mis en place par une ASSOCIATION au service des HABITANTS DU TERRITOIRE.



BP 15 - 36 Boulevard Savart

02830 SAINT-MICHEL



9:00-12:30 13:30-17:30



03.23.98.63.93



aptahr2@orange.fr

